

あなたの話を聞いてくれる人がいます

友だちとの関係がうまくいかない

勉強の心配がある

進路をどうしたらいいの？

家庭内のことで悩みがあるけど、誰にも言えない

最近よく落ち込む…

「学校の先生にはちょっと話しにくい」、「誰に相談していいかわからない」
そんな時は、誰かの力を借りることで、気持ちが楽になることもあります。

ひとりで抱え込まずに相談してね



- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は必ず守ります。
- 相談者が望めば、学校に伝えて欲しいことは必ず伝えます。



新潟県SNS相談



対応時間 平日 17:00～22:00
休日 15:00～20:00



二次元バーコードを
読み取って友だち登
録をしてください。

新潟県いじめ相談メール

対応時間 平日 8:30～17:15

二次元バー
コードを読み
取ってメール
送信をして
ください。



*夜間及び休日は
自動返信メール
にて返信後、翌
開設日に相談員
から改めて返信
します。

24時間子供SOSダイヤル

なやみ言おう

☎ 0120-0-78310 (フリーダイヤル)

または

新潟県いじめ相談電話

☎ 025-285-1212 (通話料がかかります)

対応時間 24時間受付

いじめ・不登校等 悩みごと相談テレフォン

☎ 025-263-4737 (通話料がかかります)

対応時間

平日
9:10～16:00



新潟県いじめ対策ポータル

<https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/>